

KAKO IZBRATI PRAVEGA PARTNERJA?

Zvezo dveh nam v filmih in drugih medijih vse prevečkrat slikajo le kot družinsko idilo. Srečni pari se vozijo v razkošnih avtomobilih in živijo v pravilčno opremljenem stanovanju ali hiši. Otroci ne jočejo, so pridni in ubogljivi, vsi so nasmejani in prijazni. Ne hodijo v službo, pač pa le na sestanke. Krožijo po zabavah, nakupujejo ali se kako drugače sproščajo. Ženske le redko pregledujejo račune in seveda ne kuhajo, ne nabavljajo hrane, še manj ali zelo redko se ukvarjajo s čiščenjem in pospravljanjem.

Idila, ki jo v resničnem življenju le redki doživijo. In tudi realna slika kaže, da je tako, saj statistični podatki v večini držav povedo, da je danes več ločitev kot kdaj koli prej. Življenje v dvoje je v resničnem svetu vsakdanji stres: zaradi neplačanih položnic, kreditov, zaradi bolnega otroka. Življenje lahko otežuje še tiranski šef ...

In treba je vedeti, da ni zakona brez vsaj občasnih težav! Tudi naš življenjski partner, ki smo ga izbrali, ni povsem tisti človek, ki smo si ga sami ustvarili v naši iluziji.

Za dober zakon oziroma zvezo dveh pa je treba trdo delati. Če bi bila mladim pred poroko na voljo dejstva in ne »romani v oblakih«, bi bilo pretresenih zakoncev, ki se soočijo z realnostjo, ko minejo medeni meseci, veliko manj.



Fotografija: Dreamstime

Začetne iluzije

Ko se začnemo sestajati z ljubljeno osebo, se ji skušamo predstaviti v najboljši luči. In tudi sami vidimo njo, kot smo si jo »prisanjali«, skoraj s svetniškim sijem. Tudi rek pravi, da je ljubezen slepa. Dekletu, ki je zaljubljena v športnika, je kaj malo mar, če so športni uspehi edino, kar dosega in zares dobro počne v življenju. Težko si predstavlja, da njegova športna postava čez 30 let ne bo več čvr-

sta, vitka, da se mu bodo razredčili bujni lasje in da bo čez deset let ali več moral nositi očala.

Torej, kaj kako izbrati pravega partnerja? Vsak človek ima svoja pričakovanja, ideale in potrebe tudi pri izboru zaželenega partnerja.

Nekatere ženske si želijo karierista, ki se venomer vzpenja po lestevici. So pa tudi takšne, ki si želijo moža, bolj vdanega njej in družini, ki zato ne bo delal

nepotrebnih nadur. Enako velja tudi za moške.

Ne glede na to, v katero skupino sodimo, je pomembno, da se odločimo za partnerja oziroma partnerico, ki bo komplementaren/na z našimi potrebami (ki nas bo dopolnjeval/a). To je mogoče uresničiti, če oba partnerja (pre)poznata medsebojne želje, potrebe, cilje in pričakovanja. Da bi vedeli ali izvedeli, česa si partner želi, morata biti oba dovzeta za odprto komunikacijo in vživljanje v partnerjeve želje in potrebe. Ni vedno res, da si partner želi tisto, kar si želimo tudi mi sami.

Dajmo času čas

Velikokrat slišimo, da se je njuna ljubezen zgodila na prvi pogled. A ljubezen ni nekaj, kar nam pade na glavo, kot opeka. Ljubezen je kot roža, ki mora imeti korenine, da lahko raste dan za dnem. Srečno poročeni ljudje, ki pravijo, da so se zaljubili na prvi pogled, se pravzaprav niso. Odlične karakterne značilnosti, ki so bile prisotne v obdobju spoznavanja, se sčasoma poglobijo in povečajo. Fant, ki je sposoben nežnosti na zmenku, te značilnosti verjetno tudi pozneje ne bo izgubil.

Velikokrat tudi slišimo, da kdo reče, »ko ga vidim, moje srce začne hitreje biti, vem, da je to ljubezen«. Toda to ni ljubezen, ampak kemična reakcija. Močna telesna privlačnost je seveda pozitiven znak pri izbiri partnerja, vendar ne sme biti edini ali prevladujoči izbirni razlog. Ob tej močni telesni privlačnosti zgreši pot največ parov. Ti pari niso zmožni ločiti med občutki globoke ljubezni in seksualnim poželenjem. Prepozno spoznajo, da se ne da preživeti vse življenje samo v spalnici.

Obstaja verjetnost, da bi se izognili marsikateri ločitvi, če bi par počakal in po-

čas spoznaval ter ugotavljal, kako ravna partner v različnih situacijah.

Mlado dekle, ki se je po treh mesecih zakona ločilo, je priznalo: »Če bi fanta poslušala in ne samo gledala, ne bi naredila te grozne napake«. Čeprav ne moremo vsega spoznati in zaznati, je dobro, da o osebi, s katero se bomo vezali, čim več izvemo, da lahko še pravočasno preprečimo pritožbe, kot so: »Nikoli prej nisem opazila, da ima takšne izbruhe jeze ... nisem imela pojma, da mu ni do otrok ... nisem opazila, kako spretno laže in da je tako len«.

Nobena umetnost ni, da smo idealni vozniki, ko »vozimo« po ravni življenjski poti, in ne vzame nam veliko energije. Kaj pa v primeru, ko je na cesti zastoj ali celo – prometna nesreča? Ali je bodoči zakonski partner potrpežljiv? Odgovoren? Zanesljiv? Razumevajoč? Ali se zna odločiti v pravem trenutku? Kako rešuje težave?

Odgovori na ta vprašanja in določitev karakternih vrlin naj bodo odločilna na lestvici ocene za izbor pravega partnerja. Preveč žensk prepozna partnerjevo nasilno vedenje, grobe žalitve, zlorabo alkohola, drog, bolešno ljubosumje, primere osamitve ali omejevanja stikov z družbo, prijatelji, sorodniki. Vse našte-to in še kaj pomeni alarm, da razmerje ni zdravo, je tudi nevarno in vodi v pogoste družinske drame s tragičnim koncem.

Pomembne različnosti

Za trdno, dolgotrajno partnerstvo sta pomembna tudi dva elementa: ekonomski status obeh partnerjev pred poroko in njun odnos do zaposlitve oziroma pridobivanja denarja za življenje. Izkušnje kažejo, da mešanje »bogatih« oziroma bogatejših slojev z revnejšimi pomeni tudi večjo možnost nesoglasij v partnerstvu. Zlasti je to izrazito v primeru,

ko ženska zasluži več od moškega in se zato partner počuti manjvrednega. To ne more voditi k srečnemu sožitju.

Drugi element pa je izobrazba oziroma razgledanost, ki bistveno prispevata k boljši in hitrejši prepoznavi napak in pomanjkljivosti pri partnerju že na začetku zveze. Tega, kar partnerja moti ali vznemirja že ob prvih skupnih srečanjih, ne smemo pomesti pod preprogo, temveč se soočiti s tem, sicer lahko postane v zakonu nepremostljiva ovira za nadaljnjo srečno skupnost.

Zakon tudi ni priložnost za spremembe. Če fant že prej malo pije in obljublja, da bo prenehal po poroki, pomeni, da bo čez nekaj let še bolj in več pil in mu bo prišel prav vsak izgovor. Moški, ki mu steklenica pomeni več kot dekle, ji bo ostal zvest (steklenici namreč!) tudi po poroki. Enako velja za morebitne partnerjeve nasilne izbruhe. V teh primerih naj ženske čim prej odidejo oziroma za vedno zapustijo nasilneža.

Pri vsem tem pa ne smemo pozabiti tudi na vlogo starševstva, financ in religije. Oba partnerja se morata strinjati pri navedenih točkah že pred poroko. Če dekle razmišlja, da se bo vse čudežno samo po sebi razvilo, krmari ladjo brez sidra, kar pomeni, da pluje proti katastrofi.

Seveda so tu vedno izjeme in v življenju ne moremo vedno slikati vse belo in črno – naučimo se gledati skozi paletu odtenkov vseh barv.

V življenju poteka učenje tako v formalnem izobraževalnem sistemu kot tudi v neformalnem – izkustvenem, kjer smo bolj ali manj prepuščeni svojim izkušnjam, prepričanjem in hotenjem. Seveda, če smo se pripravljani učiti skozi lekcije življenja.

Dr. Marjeta Ritchie, specialistka klinične psihologije

Iz vsega lahko povzamemo

1. Več, ko imata/delita partnerja skupnega, večje so možnosti za uspeh. Deliti »skupno« pomeni enaka izhodišča v veri, kulturi, na socialnem in finančnem področju. Pregovor, ki pravi, nasprotja se privlačijo, deluje v fiziki, ne pa tudi v odnosih.
2. Ne hitite s poroko! Če je ljubezen prava, bo počakala in prenesla tudi časovni zamik ali krajevno oddaljenost.
3. Ne vežite se z osebo, pri kateri je edina vez med vama telesna privlačnost!
4. Ne vežite se z osebo z namenom, da bi jo spremenili, spreobrnili, prevzgojili!

5. Izberite partnerja, ki ima enake ali vsaj zelo podobne življenjske cilje. Zakon je partnerstvo za ustvarjanje skupnega življenja.
6. Razmišljajte o zakonu kot o trajnem partnerstvu in ne kot o poskusu, ki ga opustite, če se bo izkazal kot neuspešen. Srečni zakon ni poklon, ampak je uspeh, ki sta ga dosegla dva človeka. Partnerstvo je vedno kompromis, ki zahteva, da eden ali drugi partner »oprosti in pozabi«. Pametno je tudi, da tisto, kar oprostimo, tudi res pozabimo. Večkrat je uspeh zakona odvisen od tega,

da partnerja pustita nekaj besed na dan neizgovorjenih.

7. Mnenje, da bo ljubezen vse premostila, je največkrat napačno. Vsega verjetno ne bo, bo pa v pomoč pri večji zavzetosti za odpravljanje medsebojnih nesporazumov.

8. Bodite predvsem iskreni glede vzrokov za poroko. Ali bežite od doma? Iščete finančno oporo? Želite napredovanje v službi? Nadomeščate karierni izostanek? Lahko se namreč zgodi, da se vam napačni vzrok maščuje in dobite prav nasprotno od pričakovanega.